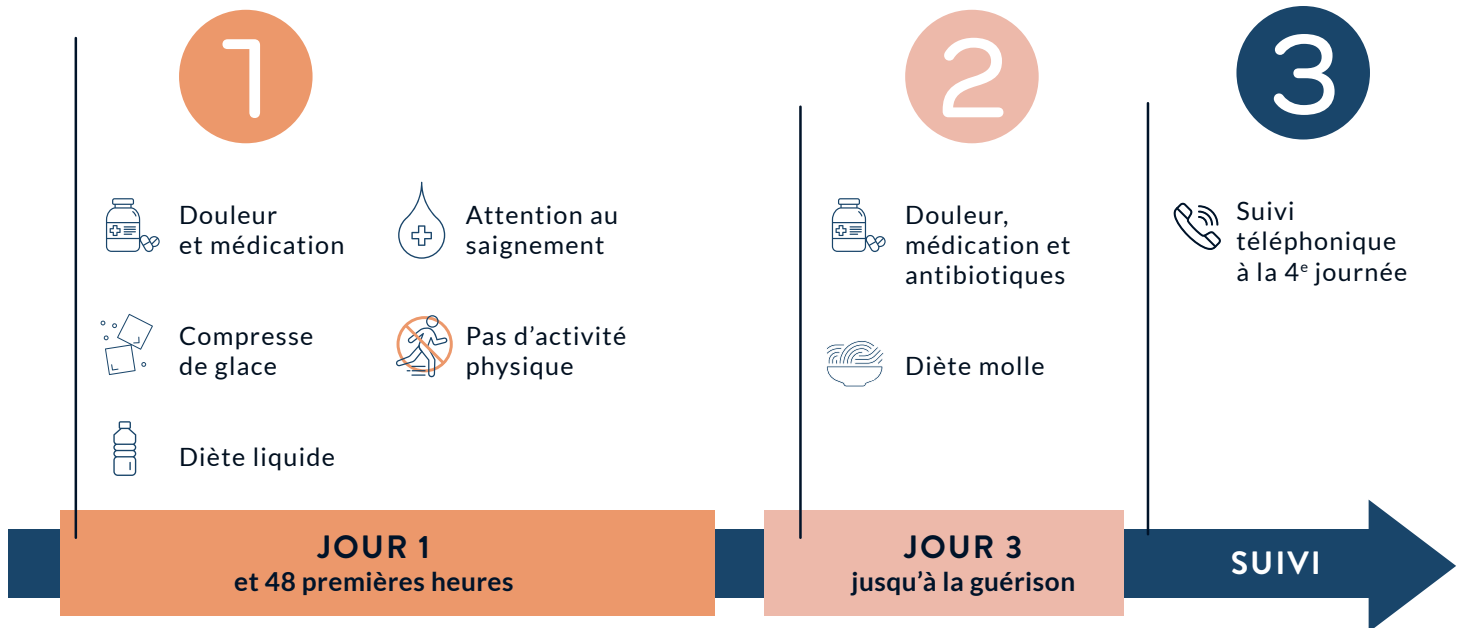


CONSEILS POSTOPÉRATOIRES à la suite d'une extraction

Les soins postopératoires doivent être respectés
à la lettre pour favoriser la guérison.



1

JOUR DE L'INTERVENTION ET 48H

SAIGNEMENT :

1. Gardez les compresses de gaze en place durant 30 minutes en maintenant une pression ferme. Changez-les toutes les demi-heures si le saignement persiste. Il est aussi possible de mordre fortement dans un sac de thé humide pendant 30 minutes.
2. Reposez-vous tout en maintenant votre tête surélevée.
3. Appliquez un sac de glace sur les joues de façon intermittente durant les 24h suivant la chirurgie.
4. Les pertes sanguines et la coloration de la salive sont des effets secondaires normaux.

À ÉVITER :

- Pendant les 48 premières heures, éviter de cracher, de boire avec une paille, de fumer ou de faire tous types d'activité physique.

DOULEUR :

- Prenez les médicaments qui vous ont été prescrits contre la douleur.

DIÈTE :

- Ne consommez que des **aliments mous** ou des **liquides tièdes** (soupe) pour les 48 premières heures. En suite, augmentez graduellement la consistance (ex. : omelettes, poissons, pâtes).
- Éviter le riz, les noix, le maïs soufflé, la gomme, les épices pouvant causer de la sensibilité.



POUR TOUTE QUESTION OU URGENCE, N'HÉSITÉS PAS À NOUS APPELER :
450 455-5671

2

LE LENDEMAIN JUSQU'À GUÉRISON COMPLÈTE

HYGIÈNE :

- Rincez votre bouche **délicatement** avec un rince-bouche à base de Chlorhexidine (Oroclense). Répétez le rinçage 2x / jours avec la quantité d'un bouchon, matins et soirs, après le brossage pour une période de 10 jours jusqu'à un maximum de 14 jours.

MÉDICATION :

- Continuez à prendre vos médicaments contre la douleur et à vous reposer si vous en ressentez le besoin.
- Si des antibiotiques vous ont été prescrits, poursuivez le traitement tel qu'il vous l'a été ordonné, jusqu'à la fin.

3

AU 4^e JOUR SUIVANT LA CHIRURGIE

- Le dentiste fera un suivi téléphonique avec vous pour s'assurer que tout se passe bien à la suite de l'intervention. C'est souvent à partir du 4^e jour que la douleur diminue. Lors de ce suivi, si nous constatons que la douleur ou l'enflure persiste ou augmente, nous planifierons un rendez-vous de suivi à la clinique.



CHEZ SOIE
DENTISTERIE

Polyclinique médicale
de Vaudreuil-Dorion
600, boulevard Harwood
Vaudreuil-Dorion (QC)
J7V 6A3

info@chezsoiedentisterie.com
chezsoiedentisterie.com

