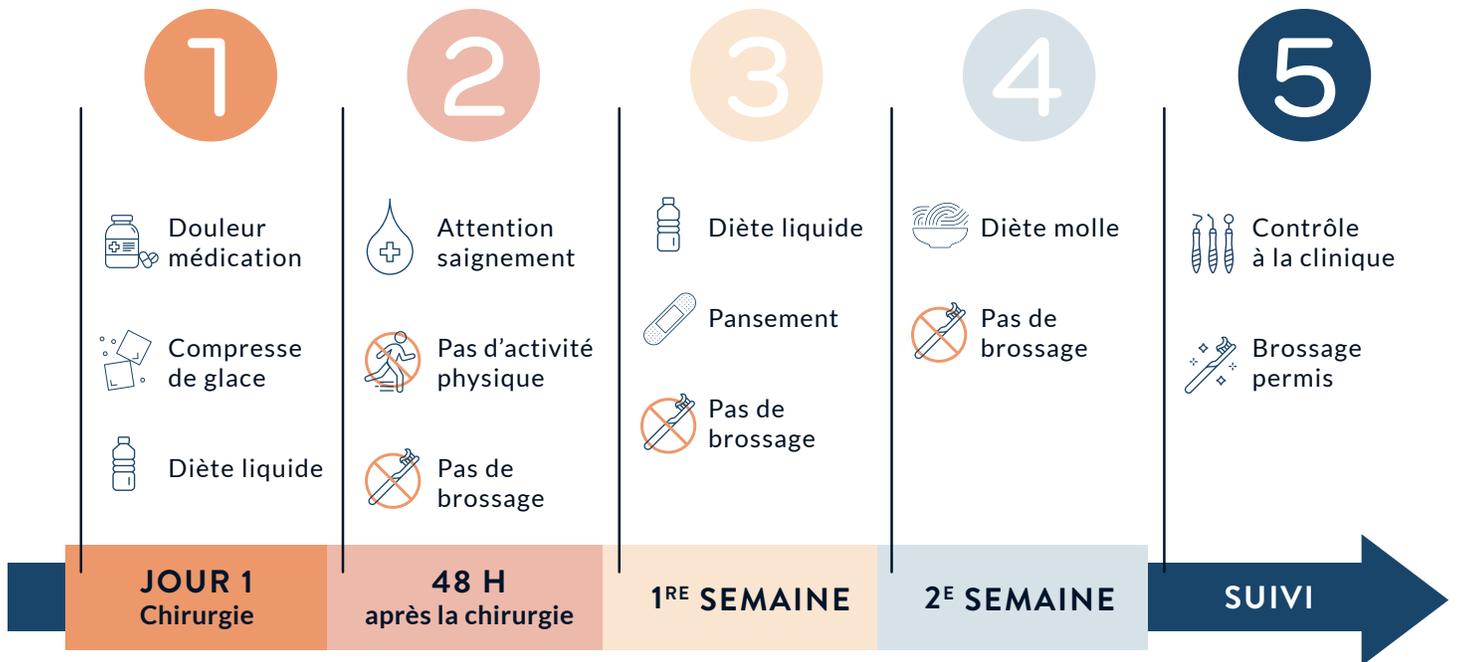


# CONSEILS POSTOPÉRATOIRES à la suite d'une greffe de gencive (GAL)

Les soins postopératoires doivent être respectés  
à la lettre pour favoriser la guérison.



## 1

### JOUR DE L'INTERVENTION

#### DOULEUR :

- Afin de soulager la douleur, prenez les médicaments comme prescrit. (La douleur peut persister jusqu'à une semaine suivant la chirurgie.)

#### ENFLURE :

- Peut se produire dans les prochains jours suivant l'intervention. Appliquez des compresses de glace pendant 20 minutes, puis retirez-les. Si l'enflure persiste, recommencez l'application de glace pour des périodes de 20 minutes durant les **2 à 3 heures suivant la chirurgie**.

#### ALIMENTATION :

- Respectez une diète liquide.

#### HYGIÈNE :

- Il est très important de ne **pas** utiliser la soie dentaire et de ne **pas** brosser la région qui a été traitée **JUSQU'AU RENDEZ-VOUS DE SUIVI 2 SEMAINES PLUS TARD**.
- Vous pouvez commencer à utiliser un rince-bouche le soir même ou le lendemain selon la suggestion du dentiste. Utilisez un rince-bouche à base de Chlorhexidine 2x/jour. Prenez soin de ne pas rincer, boire ou manger durant l'heure qui suit l'utilisation du rince-bouche.
- **NE PAS RINCER VIGOUREUSEMENT.**



POUR TOUTE QUESTION OU URGENCE, N'HÉSITEZ PAS À NOUS APPELER :  
**450 455-5671**

2

## 48H SUIVANT LA CHIRURGIE

### ACTIVITÉ PHYSIQUE :

- Évitez le travail physique et les entraînements pour le premier 48h suivant la greffe.

### SAIGNEMENT :

- Il est possible que vous remarquiez la présence de sang dans la salive quelques heures ou jours suivant la chirurgie. Si le saignement est plus abondant, appliquez une pression avec une éponge de coton humide ou un sachet de thé humidifié pour environ 30 minutes.

### ENFLURE :

- Des **compresses chaudes** peuvent être appliquées **après 48h** pour aider à réduire l'enflure. Appliquez-les pendant 20 minutes, puis retirez-les. Si l'enflure persiste, recommencer l'application de compresses chaudes pour des périodes de 20 minutes au besoin.

3

## 1<sup>RE</sup> SEMAINE

### ALIMENTATION :

- 7 jours de diète liquide. **IMPORTANT.**
- Évitez de boire avec une paille.

### PANSEMENT ET PROTECTION :

- Un pansement protecteur a été appliqué sur la région de la greffe (pour une durée approximative de 3 à 14 jours) Il tombera de lui-même. N'essayez pas de tirer pas sur celui-ci, nous le retirerons au moment de votre rendez-vous de suivi si nécessaire.
- S'il tombe trop tôt, assurez-vous de faire encore plus attention. Ne tirez surtout pas sur votre lèvre pour regarder le site d'intervention.
- Une membrane protectrice est mise en place pour protéger le palais et tombera d'elle-même après 48h.
- Des points fondants ont été mis en place et tomberont d'eux même d'ici votre prochaine visite de suivi, sinon ils seront retirés lors de cette même visite.

4

## 2<sup>E</sup> SEMAINE

### ALIMENTATION :

- Priorisez les aliments mous que vous pouvez couper à la fourchette (poisson, pâtes, œufs). Évitez les aliments durs ainsi que les boissons et aliments chauds ou épicés pendant les 2 semaines suivant l'intervention.
- Ne mâchez pas sur la région traitée.

5

## RENDEZ-VOUS DE SUIVI

- 2 semaines suivant la chirurgie pour faire évaluer la guérison.
- Au besoin, 4 semaines suivant l'intervention pour un contrôle.



**CHEZ SOIE**  
DENTISTERIE

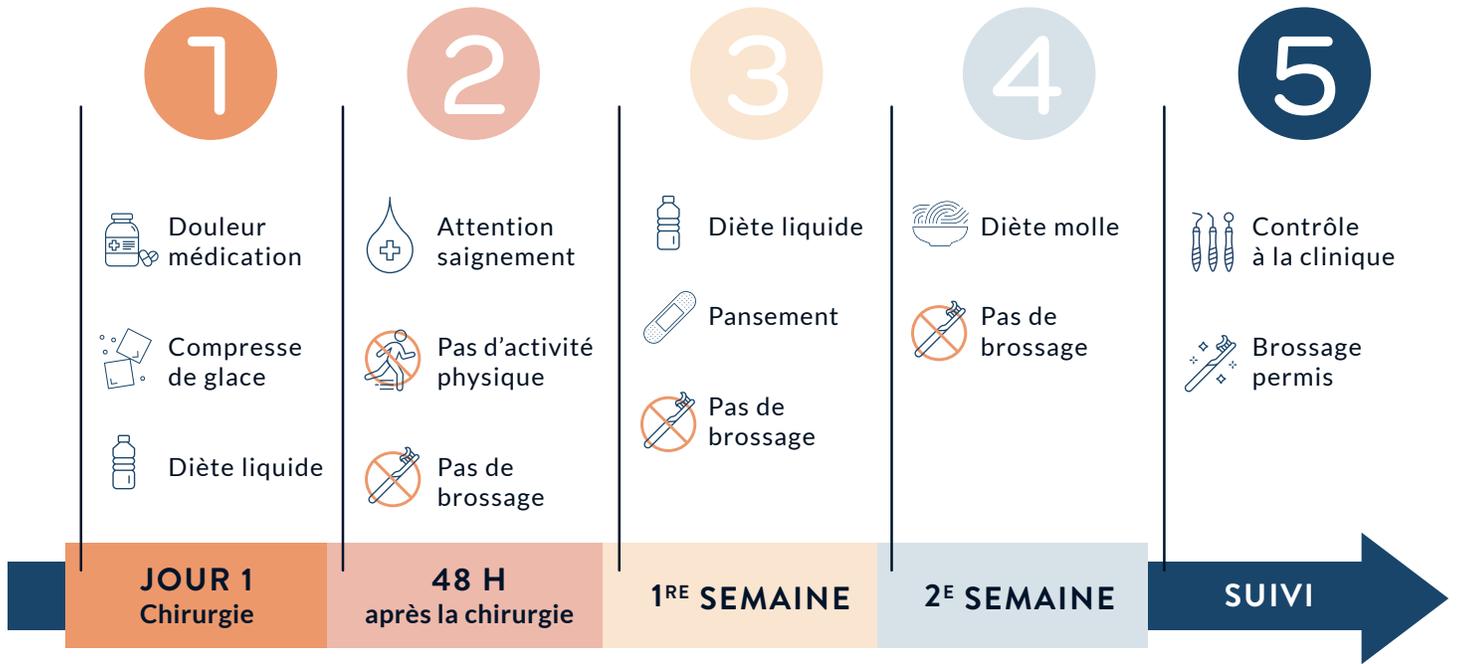
Polyclinique médicale  
de Vaudreuil-Dorion  
600, boulevard Harwood  
Vaudreuil-Dorion (QC)  
J7V 6A3

info@chezsoiedentisterie.com  
chezsoiedentisterie.com



# CONSEILS POSTOPÉRATOIRES à la suite d'une greffe de gencive (GTC)

Les soins postopératoires doivent être respectés  
à la lettre pour favoriser la guérison.



## 1

### JOUR DE L'INTERVENTION

#### DOULEUR :

- Afin de soulager la douleur, prenez les médicaments comme prescrit. La douleur peut persister jusqu'à une semaine suivant la chirurgie.

#### ENFLURE :

- Peut se produire dans les jours suivant l'intervention. Appliquez des compresses de glace pendant 20 minutes, puis retirez-les. Si l'enflure persiste, recommencez l'application de glace pour des périodes de 20 minutes durant les 2 à 3 heures suivant la chirurgie.
- Respectez une diète liquide.

#### HYGIÈNE :

- Il est très important de ne **pas** utiliser la soie dentaire et de ne **pas** brosser la région qui a été traitée **JUSQU'AU RENDEZ-VOUS DE SUIVI 2 SEMAINES PLUS TARD.**
- Vous pouvez commencer à utiliser un rince-bouche le soir même ou le lendemain selon la recommandation du dentiste. Utilisez un rince-bouche à base de Chlorhexidine 2x/jour. Prenez soin de ne pas rincer, boire ou manger durant l'heure qui suit l'utilisation du rince-bouche.
- **NE PAS RINCER VIGOREUSEMENT.**



POUR TOUTE QUESTION OU URGENCE, N'HÉSITÉS PAS À NOUS APPELER :  
**450 455-5671**

# 2

## 48H SUIVANT LA CHIRURGIE

### ACTIVITÉ PHYSIQUE :

- Évitez le travail physique et les entraînements pour le premier 48h suivant la greffe.

### SAIGNEMENT :

- Il est possible que vous remarquiez la présence de sang dans la salive quelques heures ou jours suivant la chirurgie. Si le saignement est plus abondant, appliquez une pression avec une éponge de coton humide ou un sachet de thé humidifié pour environ 30 minutes.

### ENFLURE :

- Des **compresses chaudes** peuvent être appliquées **après 48h** pour aider à réduire l'enflure. Appliquez-les pendant 20 minutes, puis retirez-les. Si l'enflure persiste, recommencer l'application de compresses chaudes pour des périodes de 20 minutes au besoin.

# 3

## 1<sup>RE</sup> SEMAINE

### ALIMENTATION :

- 7 jours de diète liquide. **IMPORTANT.**
- Évitez de boire avec une paille.

### PANSEMENT ET PROTECTION :

- Un pansement protecteur a été appliqué sur la région de la greffe (pour une durée approximative de 3 à 14 jours). Il tombera de lui-même. Ne tirez pas dessus, nous le retirerons au moment de votre rendez-vous de suivi si nécessaire.
- S'il tombe trop tôt, assurez-vous de faire encore plus attention. Ne tirez pas votre lèvre pour regarder.
- Des points fondants ont été mis en place au palais et tomberont d'eux même d'ici votre suivi, sinon ils seront retirés lors de cette visite.
- Un point de suture **non fondant** a été mis en place à l'endroit de la greffe et sera retiré lors de votre rendez-vous de suivi 2 semaines suivant l'intervention.

# 4

## 2<sup>E</sup> SEMAINE

### ALIMENTATION :

- Priorisez les **aliments mous** que vous pouvez couper à la fourchette (poisson, pâtes, œufs). Évitez les aliments durs ainsi que les boissons et aliments chauds ou épicés pendant les 2 semaines suivant l'intervention.
- Ne mâchez pas sur la région traitée.

# 5

## RENDEZ-VOUS DE SUIVI

- 2 semaines suivant la chirurgie pour faire évaluer la guérison.
- Au besoin, 4 semaines suivant l'intervention pour un contrôle.



**CHEZ SOIE**  
DENTISTERIE

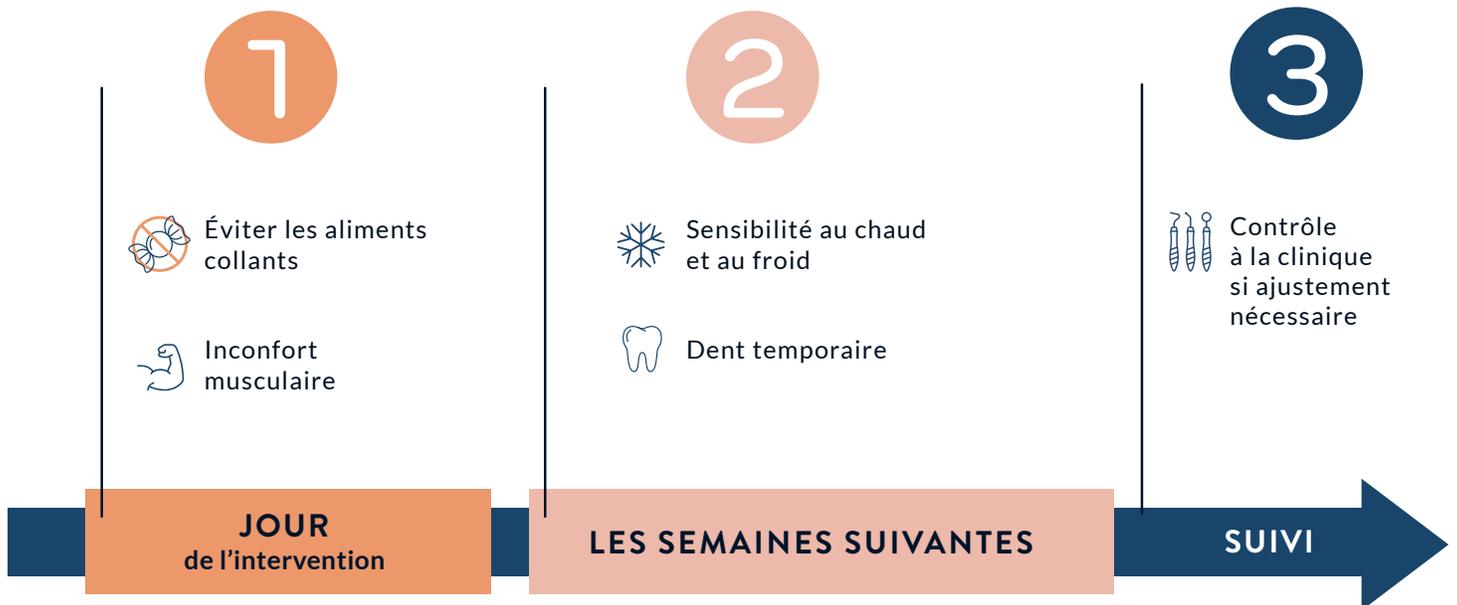
Polyclinique médicale  
de Vaudreuil-Dorion  
600, boulevard Harwood  
Vaudreuil-Dorion (QC)  
J7V 6A3

info@chezsoiedentisterie.com  
chezsoiedentisterie.com



# CONSEILS POSTOPÉRATOIRES à la suite d'une couronne / CEREC

Le traitement de couronne comporte un haut taux de réussite. Cependant, comme tous autres traitements dentaires, il est impossible de garantir son succès.



1

## JOUR DE L'INTERVENTION

### ALIMENTATION :

- Mangez du côté opposé le temps que l'anesthésie se dissipe. Il est recommandé de ne pas manger d'aliments collants pour les 48 premières heures afin d'éviter de décimenter (décholler) la couronne.

### INCONFORT :

- Inconfort possible à la mâchoire suite au traitement.

2

## LES SEMAINES SUIVANTES

### SENSIBILITÉ :

- Il est possible qu'une sensibilité au chaud et/ou au froid persiste quelques jours/semaines, surtout si la carie ou l'obturation était profonde.

### TEMPORAIRE :

- Si la couronne temporaire tombe avant le rendez-vous de mise en place de la couronne finale, il est préférable de contacter la clinique afin que nous puissions vous guider efficacement.



POUR TOUTE QUESTION OU URGENCE, N'HÉSITEZ PAS À NOUS APPELER :  
**450 455-5671**

# 3

## RISQUES ET COMPLICATIONS POSSIBLES QUI NÉCESSITENT UN SUIVI

- Décimentation (décollement de la couronne).
- Sensibilité/douleur au chaud, au froid et/ou à la mastication.
- Un ajustement d'occlusion peut être nécessaire à la suite de l'intervention.
- Risque de fracture/fêlure de la dent ou de la racine.
- Risque de nécrose pulpaire (mort de la dent).
- En cas de complications, des traitements additionnels, tels traitements de canaux ou autres, pourraient être à considérer.
- Une plaque occlusale pourrait être suggérée pour préserver la couronne en cas de bruxisme (grincement de dents).



**CHEZ SOIE**  
DENTISTERIE

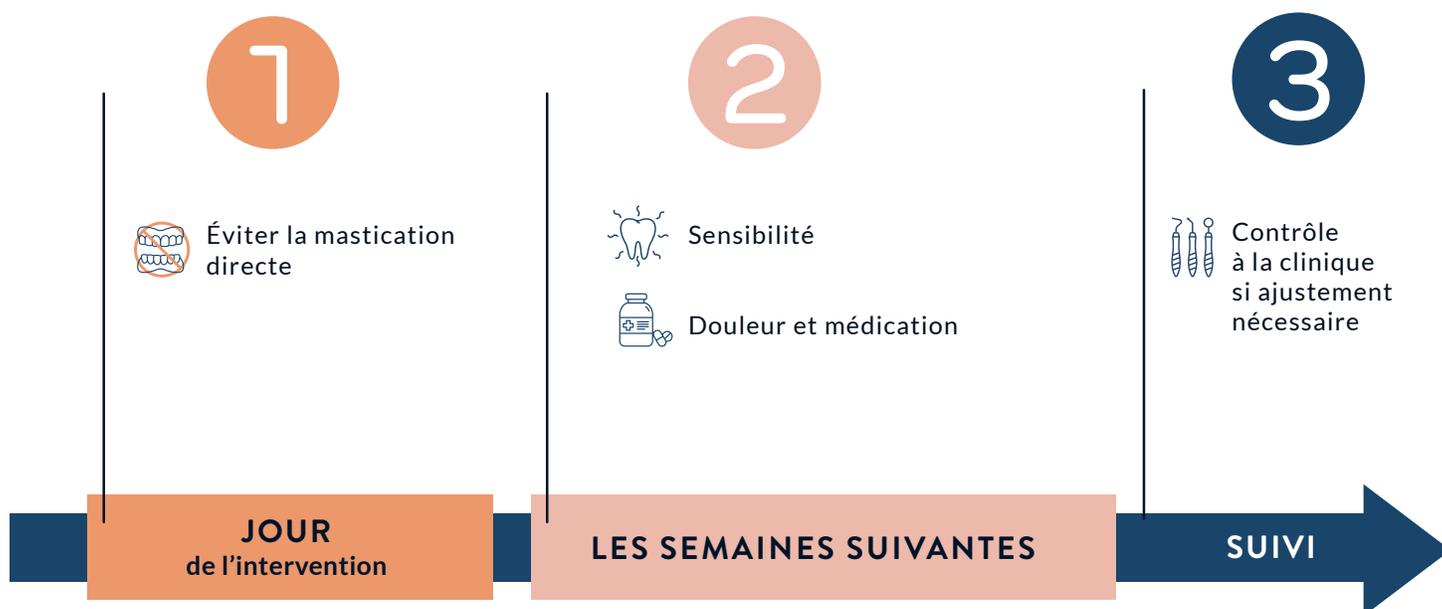
Polyclinique médicale  
de Vaudreuil-Dorion  
600, boulevard Harwood  
Vaudreuil-Dorion (QC)  
J7V 6A3

info@chezsoiedentisterie.com  
chezsoiedentisterie.com



# TRAITEMENT ENDODONTIQUE

Le traitement de canal peut être effectué par votre dentiste, mais peut nécessiter une référence à un spécialiste selon certains cas.



## RECOMMANDATION

Afin de prolonger la durée de vie de la dent traitée, une restauration en céramique (couronne) avec la possibilité d'ajout d'un pivot est fortement recommandée.

1

### JOUR DE L'INTERVENTION

#### ALIMENTATION :

- Il est important d'éviter de mastiquer sur la dent pendant les premiers jours suivant le traitement.

2

### LES SEMAINES SUIVANTES

#### SENSIBILITÉ :

- La dent pourrait être sensible dans les jours suivant le traitement. Il est recommandé de prendre des comprimés d'ibuprofènes (Advil) afin de diminuer la douleur au besoin.

#### TEMPORAIRE :

- Si la dent traitée a été préparée en vue d'une couronne, il peut arriver que le temporaire tombe avant le rendez-vous de mise en place de la couronne finale. Si tel est le cas, il est préférable de contacter la clinique afin que nous puissions vous guider efficacement.



POUR TOUTE QUESTION OU URGENCE, N'HÉSITÉS PAS À NOUS APPELER :  
**450 455-5671**

# 3

## RISQUES ET COMPLICATIONS POSSIBLES QUI NÉCESSITENT UN SUIVI

- Récidive d'une infection nécessitant un retraitement ou une intervention chirurgicale.
- Bris d'instrument dans la dent/perforation des racines.
- Changement de la couleur de la dent traitée (devenir plus foncée que les dents adjacentes).
- Enflure et/ou douleur post-traitement.
- Fracture de la racine/fracture de la couronne.



Toute particularité, toute complication en cours de traitement ou post-traitement peut nécessiter une référence chez un spécialiste (endodontiste).



**CHEZ SOIE**  
DENTISTERIE

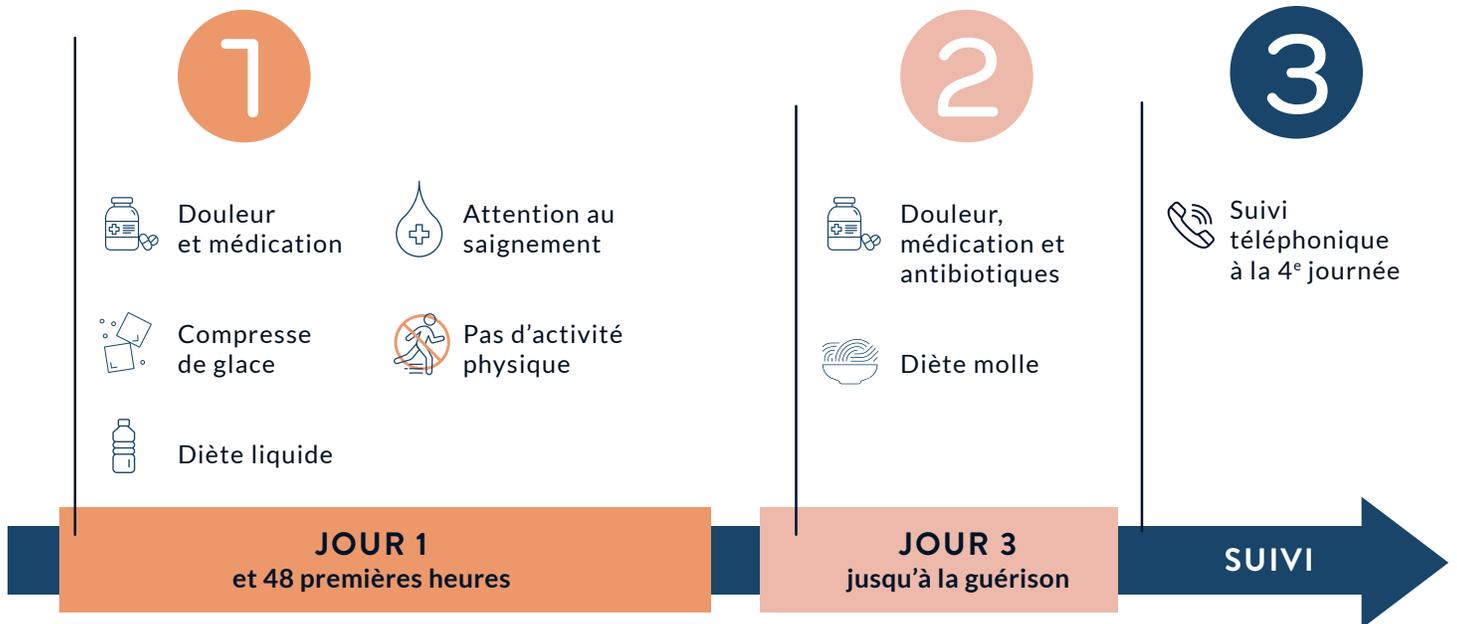
Polyclinique médicale  
de Vaudreuil-Dorion  
600, boulevard Harwood  
Vaudreuil-Dorion (QC)  
J7V 6A3

info@chezsoiedentisterie.com  
chezsoiedentisterie.com



# CONSEILS POSTOPÉRATOIRES à la suite d'une extraction

Les soins postopératoires doivent être respectés  
à la lettre pour favoriser la guérison.



## 1

### JOUR DE L'INTERVENTION ET 48H

#### SAIGNEMENT :

1. Gardez les compresses de gaze en place durant 30 minutes en maintenant une pression ferme. Changez-les toutes les demi-heures si le saignement persiste. Il est aussi possible de mordre fortement dans un sac de thé humide pendant 30 minutes.
2. Reposez-vous tout en maintenant votre tête surélevée.
3. Appliquez un sac de glace sur les joues de façon intermittente durant les 24h suivant la chirurgie.
4. Les pertes sanguines et la coloration de la salive sont des effets secondaires normaux.

#### À ÉVITER :

- Pendant les 48 premières heures, éviter de cracher, de boire avec une paille, de fumer ou de faire tous types d'activité physique.

#### DOULEUR :

- Prenez les médicaments qui vous ont été prescrits contre la douleur.

#### DIÈTE :

- Ne consommez que des **aliments mous** ou des **liquides tièdes** (soupe) pour les 48 premières heures. En suite, augmentez graduellement la consistance (ex. : omelettes, poissons, pâtes).
- Éviter le riz, les noix, le maïs soufflé, la gomme, les épices pouvant causer de la sensibilité.



POUR TOUTE QUESTION OU URGENCE, N'HÉSITEZ PAS À NOUS APPELER :

**450 455-5671**

# 2

## LE LENDEMAIN JUSQU'À GUÉRISON COMPLÈTE

### HYGIÈNE :

- Rincez votre bouche **délicatement** avec un rince-bouche à base de Chlorhexidine (Oroclense). Répétez le rinçage 2x / jours avec la quantité d'un bouchon, matins et soirs, après le brossage pour une période de 10 jours jusqu'à un maximum de 14 jours.

### MÉDICATION :

- Continuez à prendre vos médicaments contre la douleur et à vous reposer si vous en ressentez le besoin.
- Si des antibiotiques vous ont été prescrits, poursuivez le traitement tel qu'il vous l'a été ordonné, jusqu'à la fin.

# 3

## AU 4<sup>e</sup> JOUR SUIVANT LA CHIRURGIE

- Le dentiste fera un suivi téléphonique avec vous pour s'assurer que tout se passe bien à la suite de l'intervention. C'est souvent à partir du 4<sup>e</sup> jour que la douleur diminue. Lors de ce suivi, si nous constatons que la douleur ou l'enflure persiste ou augmente, nous planifierons un rendez-vous de suivi à la clinique.



**CHEZ SOIE**  
DENTISTERIE

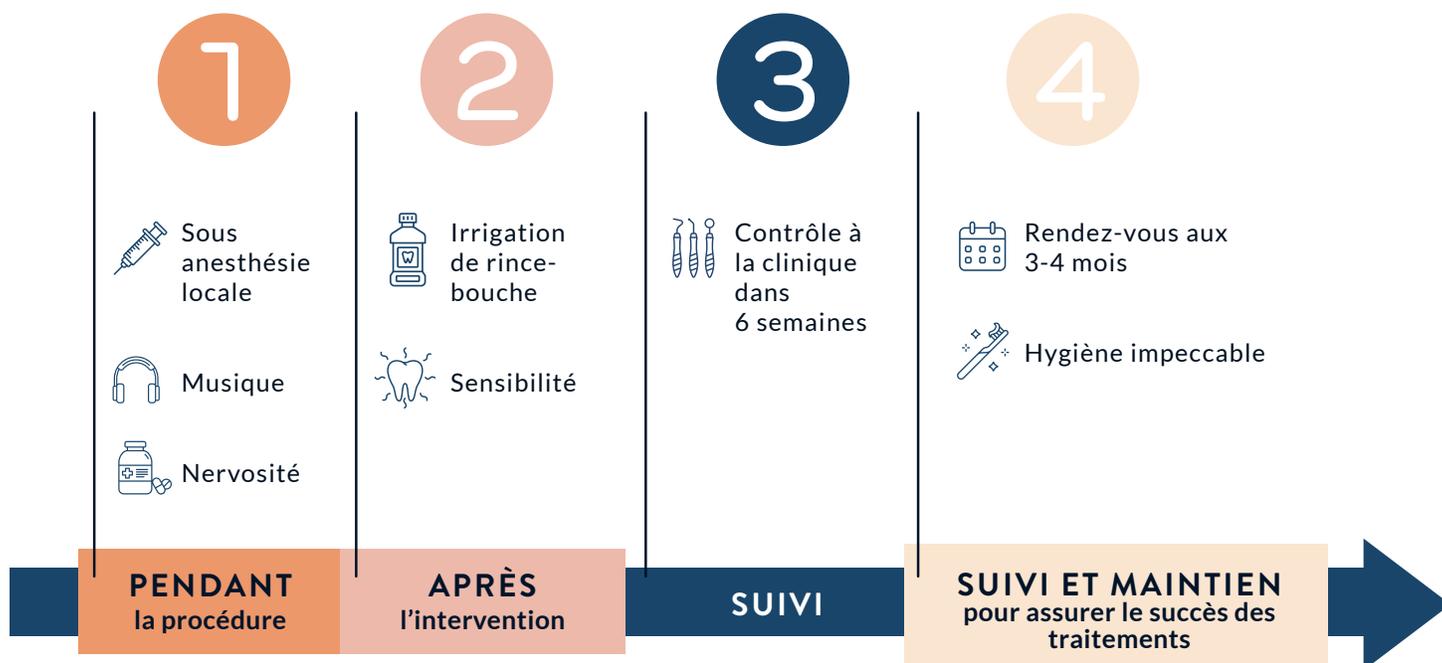
Polyclinique médicale  
de Vaudreuil-Dorion  
600, boulevard Harwood  
Vaudreuil-Dorion (QC)  
J7V 6A3

info@chezsoiedentisterie.com  
chezsoiedentisterie.com



# CONSEILS APRÈS UN SURFAÇAGE

Les soins postopératoires doivent être respectés à la lettre pour favoriser la guérison.



## 1

### LE SURFAÇAGE

- Ce type de traitement, souvent effectué par l'hygiéniste dentaire, consiste à nettoyer en profondeur les zones concernées, sous anesthésie locale. La procédure est sans douleur.
- Cette intervention permet l'accès sous la gencive afin de rendre la surface de la racine lisse et libre de tartre, déloge les bactéries destructrices et les tissus malades.
- Les régions traitées sont ensuite irriguées à l'aide d'une seringue et d'un rince-bouche antiseptique à base de Chlorhexidine afin de diminuer les bactéries et favoriser la guérison.
- Des radiographies peuvent être nécessaires lors du suivi afin d'évaluer la réponse au traitement prodigué.

#### SI VOUS ÊTES NERVEUX/ANXIEUX :

- N'hésitez pas à mettre vos écouteurs pour vous permettre d'écouter la musique de votre choix tout au long de la procédure.
  - Le dentiste peut vous prescrire un anxiolytique\* (comprimé pour combattre la nervosité).
- \* Il faudra prendre l'anxiolytique 1h **avant** le rendez-vous et vous assurez d'être accompagné.



POUR TOUTE QUESTION OU URGENCE, N'HÉSITEZ PAS À NOUS APPELER :  
**450 455-5671**

# 2

## APRÈS L'INTERVENTION

### HYGIÈNE :

- Continuer l'irrigation avec un rince-bouche antiseptique à la maison à l'aide de la seringue fournie pour une période de 10 jours à raison de 2-3x/ jour et ne pas rincer/boire/manger pour une période de 30 minutes suivant l'irrigation. Il faut également nettoyer entre les dents avec les brossettes interdentaires fournies qui peuvent, elles aussi, être trempées dans le rince-bouche.

### SENSIBILITÉ :

- Vous pouvez ressentir une légère sensibilité à la suite du traitement. Cette sensibilité au niveau des gencives est normale et peut persister quelques jours. Vous pouvez prendre de l'acétaminophène/ibuprofène (**Tylenol/Advil**) au besoin. La sensibilité dentinaire, quant à elle, peut être soulagée en utilisant un dentifrice désensibilisant tel **Sensodyne** ou **Colgate Pro-Relief** sur une base quotidienne.

# 3

## SUIVI DE CONTRÔLE

Six (6) semaines suivant l'intervention, une visite de suivi en clinique sera planifiée afin de réévaluer le résultat du surfaçage. Nous pourrions ainsi noter les améliorations ou les zones plus à risque qui nécessiteraient des traitements supplémentaires.

# 4

## LE SUCCÈS DES TRAITEMENTS

Toute forme de traitement médical ou dentaire, incluant la parodontie, comporte certains risques et limitations. Afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles, le patient doit s'engager à respecter les directives suivantes :

### L'HYGIÈNE : Une hygiène buccale impeccable est attendue de la part du patient.

- Brossage adéquat 2 à 3x/ jour avec une technique appropriée et une brosse à poils souples pour un accès plus précis sous la gencive.
- Soie dentaire tous les jours.
- Brossette interdentaire. Le bon format est important, validez le format avec votre hygiéniste dentaire.
- Changez votre brosse à dents ou la tête de brosse électrique tous les 3 mois ou quand les poils sont repliés.



**CHEZ SOIE**  
DENTISTERIE

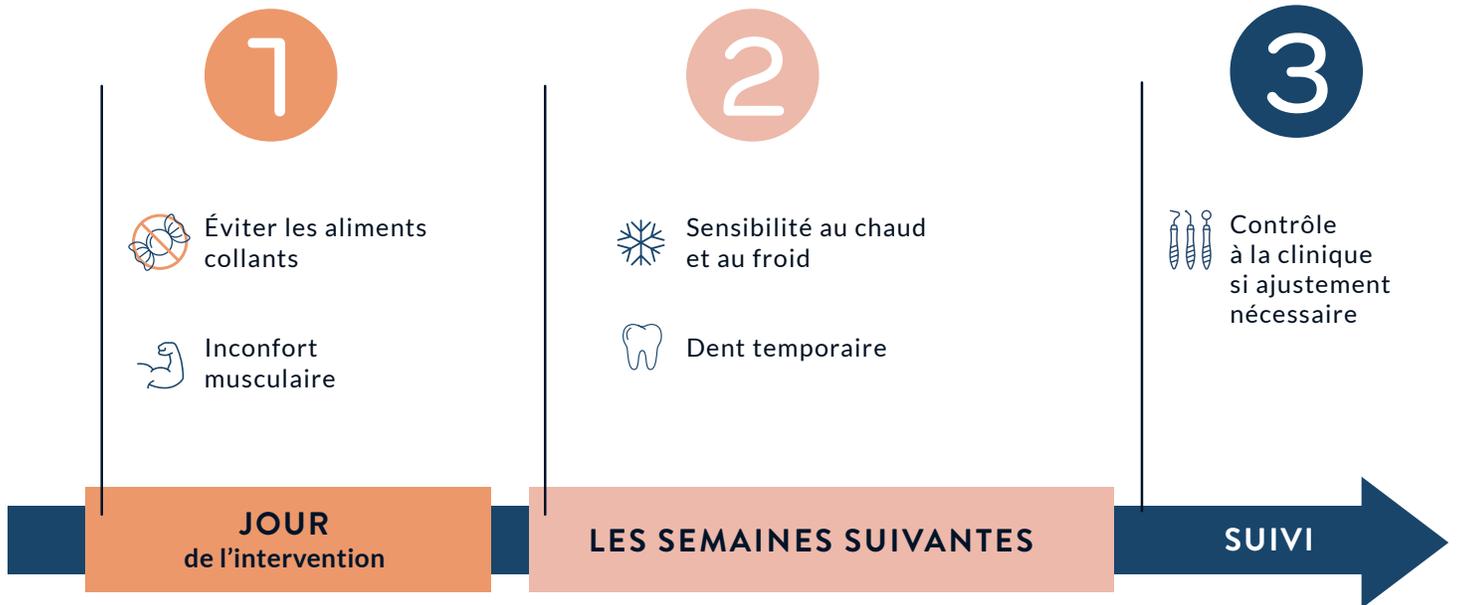
Polyclinique médicale  
de Vaudreuil-Dorion  
600, boulevard Harwood  
Vaudreuil-Dorion (QC)  
J7V 6A3

info@chezsoiedentisterie.com  
chezsoiedentisterie.com



# CONSEILS POSTOPÉRATOIRES à la suite d'un pont

Le traitement de pont comporte un haut taux de réussite. Cependant, comme tous autres traitements dentaires, il est impossible de garantir son succès.



1

## JOUR DE L'INTERVENTION

### ALIMENTATION :

- Manger du côté opposé le temps que l'anesthésie se dissipe. Il est recommandé de ne pas manger d'aliments collants pour les 48 premières heures afin d'éviter de décimer (déchirer) le pont temporaire.

### INCONFORT :

- Inconfort possible à la mâchoire après le traitement.

2

## LES SEMAINES SUIVANTES

### SENSIBILITÉ :

- Il est possible que la sensibilité au chaud et/ou au froid persiste quelques jours/semaines, surtout si la carie ou l'obturation était profonde.

### TEMPORAIRE :

- Si le pont temporaire tombe avant la mise en place du pont final, il est préférable de contacter la clinique afin que nous puissions vous guider efficacement.



POUR TOUTE QUESTION OU URGENCE, N'HÉSITÉS PAS À NOUS APPELER :  
**450 455-5671**

# 3

## RISQUES ET COMPLICATIONS POSSIBLES QUI NÉCESSITENT UN SUIVI

- Décimentation (décollement) du pont.
- Sensibilité/douleur au chaud, au froid et/ou à la mastication.
- Un ajustement d'occlusion peut être nécessaire à la suite de l'intervention.
- Risque de fracture/fêlure de la dent ou de la racine.
- Risque de nécrose pulpaire (mort de la dent).
- En cas de complications, des traitements additionnels, tels traitements de canaux ou autres, pourraient être à considérer.
- Une plaque occlusale pourrait être suggérée pour préserver le pont en cas de bruxisme (grincement des dents).

### CONSEILS D'HYGIÈNE :

1. À l'aide d'un enfleur ou d'une soie « Superfloss » passez le fil entre 2 dents de l'extérieur vers l'intérieur de votre bouche.
2. Glissez ensuite la soie sous la dent pontique, d'un côté et de l'autre pour bien nettoyer sous le pontique et de chaque côté de manière à bien nettoyer le joint des dents piliers.
3. Une brossette interdentaire peut aussi être utilisée pour nettoyer entre les dents.

